

# 「介護」のご相談は…

居宅介護支援事業所

## にこにこヘルパーステーション

までどうぞ。

介護保険に関するご相談や市役所への要介護申請代行お引受けいたします。  
介護に関するご相談ならどんなことでも…。

北村山公立病院前の『黄色い看板』が目印です。

ご自宅に伺ってのご相談も承っていますのでお気軽にお電話ください。  
ご相談・ご紹介、申請代行は無料です。

※個人情報保護方針によりお客様の個人情報をお守りしています。



介護保険で利用できるサービスには  
以下のようなものがあります。

- 訪問介護(ホームヘルパーが訪問)
- 訪問看護(看護師等が訪問)
- 訪問入浴サービス
- 施設サービス(デイサービス、デイケア、ショートステイ、介護保険施設への入所)
- 介護用ベッドや車いすのレンタル
- 介護用品の購入
- 住宅改修など。



山形県指定居宅介護支援事業所 事業所番号：0671700243



にこにこヘルパーステーション

☎ (0237) 41-1125

東根市温泉町2丁目1番19号



## 介護保険の利用のしかた

※申請から介護計画作成までは無料です。

### まず申請

市役所の介護保険窓口にて要介護認定申請書を提出します（本人かご家族または介護支援専門員）

『にこにこ』が申請代行します。

### 訪問調査

ご自宅や入院先を認定調査員が訪ね、本人と家族から聞き取り調査を行います。

### 審査・認定

訪問調査や主治医の意見書を元に介護認定審査会で審査され、申請から30日以内に認定結果が通知されます。

### 介護計画作成

要支援※) または要介護認定になれば、利用者に合った介護計画(ケアプラン)を作ります。

ケアプラン作成も『にこにこ』がお手伝いします。(※要支援の場合は原則的に包括センターの担当となります)

ケアプランは本人・家族が、介護支援専門員(ケアマネジャー)と相談して決めます。

### サービス開始

お困りのことは、なんでも『にこにこ』へご相談ください。

※ 介護を受ける方の状態によっては申請日からの利用も可能です。

たとえば ヘルパーさんだったらこんなことが頼めます

調理,洗濯,掃除,買物,薬の受取りなど…日常生活のお手伝い(生活援助) → 45分未満: 200円

食事介助,トイレ介助,おむつ交換,身体清拭,着替え,入浴介助,通院介助など

…お体に触れてのお手伝い(身体介護) → 1時間: 435円

他にも自立をお手伝いできることがたくさんあります。